



Поимот **здравје** може да се дефинира како отсуство на болест, како способност организмот да се справи со секојдневните активности, или како физичка спремност и благосостојба. За секоја организам, здравје е стадиум на **баланс во кој влезот и излезот на енергијата и материјата е во рамнотежа**.

Според СЗО (Светската Здравствена Организација) здравје е состојба на целосна физичка, психичка и социјална благосостојба, а не само отсуство на болест.

Меѓутоа денеска кога физичката активност е се помала, психичката оптеретеност се поголема а социјалната состојба се полоша тешко е да се одржи рамнотежата кај секој организам.



**Болест** е нарушување на рамнотежата на организмот, придружено со структурни и функционални измени во него. Предметот на медицината е настанувањето, развивањето, лечењето и профилактиката на болестите, секој дел од медицината изучува определен аспект на некоја група од болести.

Меѓутоа Професор Пјер Роаје смета дека еден од крупните проблеми на современата медицин е појава на се поголем број болести предизвикани од лечење и лекови, кои многу лекари секојдневно и рутински ги п **репишуваат на пациентите.**

Уште пред триесетина години Директорот на Медицинската служба во социјалното осигурување на Франција професорот доктор Жак Шарл Сурнија ја издаде книгата „Рационална медицина и исфабрикувани болни“, во која пишува дека француската медицина не само што е научна туку и дека се претворила во моќна индустрија. „Да ја земеме за пример автомобилската индустрија - вели Сурнија - за да функционира, потребни се возачи, потребни се патишта, гориво, сообраќајна полиција и безброј други работи и услуги. Стотици илјади

запослени живеат од афтомобилската индустрија.

Исто е со здравјето. За да се зачува здравјето медицината е принудена се повеќе да произведува ,а болни пациенти е тоа што таа произведува. Болниците неможат да работат без болни. Лекарите мора да имаат пациенти , а фармацевтските фабрики - купувачи на лековите,,.